

Fiche mise à jour le 24/04/2026   ■

200017593C : UNH Unité de Nutrition Humaine - Unité de recherche

## Responsables

Le responsable ne souhaite pas publier ses coordonnées. **Directeur** - Adrien ROSSARY à partir du 01/01/2026

[unh-ara@uca.inrae.fr](mailto:unh-ara@uca.inrae.fr)

Le responsable ne souhaite pas publier ses coordonnées. **Directeur adjoint** - Dominique DARDEVET à partir du 01/01/2016

[dominique.dardevet@inrae.fr](mailto:dominique.dardevet@inrae.fr)

**Directeur adjoint** - Etienne LEFAY à partir du 01/01/2026

[etienne.lefai@inrae.fr](mailto:etienne.lefai@inrae.fr)

---

**Adresse :** 28 place Henri Dunant 63001 Clermont-Ferrand

**Site :** <https://unh.clermont.hub.inrae.fr/>

**Descriptif :** L'alimentation est un déterminant majeur de la santé et du bien-être. C'est pourquoi les travaux de l'UNH visent à prévenir les désordres associés au vieillissement et/ou aux maladies chroniques (sarcopénie, ostéoporose, syndrome métabolique, athérosclérose). Pour relever ce défi sociétal majeur, l'UNH développe une approche innovante, intégrant la notion de complexité, tant sur le plan physiologique et métabolique que nutritionnel. L'objectif est de déterminer l'impact des comportements alimentaires et la fonctionnalité des aliments (ou des nutriments qui les composent) dans différentes situations physiopathologiques fréquemment associées au vieillissement et/ou aux maladies chroniques (inflammation, stress oxydant, stress métabolique, lipotoxicité, insulino-résistance, dysfonction vasculaire, dérégulations hormonales ...), de manière à prévenir le déclin des grandes fonctions de l'organisme et des pathologies ciblées.

L'identification de biomarqueurs précoces d'exposition ou du statut Physiologique constitue une priorité pour des approches prédictives. De telles connaissances sont effectivement essentielles à l'établissement des recommandations nutritionnelles préventives.

**Ecole(s) doctorale(s) de rattachement :**

- SCIENCES DE LA VIE, SANTÉ, AGRONOMIE, ENVIRONNEMENT

**Rattachée au(x) thème(s) de recherche suivant(s):**

- nutrition
- métabolisme
- vieillissement
- biochimie
- biomarqueurs
- métabolomique

**Liens avec d'autres structures :**

Regroupe :

- [Equipe interne 202624877G - Aire splanchnique, signaux et homéostasie métabolique](#) (lien exclusif (appartenance complète))
- [Equipe interne 202624878H - Variabilité de la Réponse Individuelle à l'Alimentation](#) (lien exclusif (appartenance complète))
- [Equipe interne 201223089Z - Microenvironnement Cellulaire, Immunomodulation et Nutrition](#) (lien exclusif (appartenance complète))
- [Equipe interne 201623088F - Alimentation Muscle Santé et Sarcopénie](#) (lien exclusif (appartenance complète))
- [Equipe interne 201923097C - Protéine HomeOSTasie Signalisation Stress](#) (lien exclusif (appartenance complète))

**Contact:** unh-ara@inrae.fr

**Année de création :**2000

**Site ESR :** Aucun

**Classement scientifique ERC :**

- LS2 : Integrative Biology: from Genes and Genomes to Systems : Genetics, epigenetics, genomics and other ‘omics studies, bioinformatics, systems biology, genetic diseases, gene editing, innovative methods and modelling, ‘omics for personalised medicine
- LS4 : Physiology in Health, Disease and Ageing : Organ and tissue physiology, comparative physiology, physiology of ageing, pathophysiology, inter-organ and tissue communication, endocrinology, nutrition, metabolism, interaction with the microbiome, non-communicable diseases including cancer (and except disorders of the nervous system and immunity-related diseases)

**Domaine scientifique :** non renseigné.

## Etablissements

|      |                                                                                                                                         |                                   |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| test | U Clermont<br>Auvergne -<br>Université<br>Clermont<br>Auvergne<br>(EPE) (UMR<br>1019)<br>(établissement<br>tutelle à partir<br>de 2017) | <b>Etablissement<br/>réfèrent</b> |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|

Image not found or type unknown

test

Image not found or type unknown

INRAE -  
Institut national  
de recherche  
pour  
l'agriculture,  
l'alimentation et  
l'environnement  
(UMR 1019)  
(établissement  
tutelle à partir  
de 2020)

## Historique

- Filiation  
Structure(s) mère(s) :
  - NUTRITION, CANCÉROGENÈSE ET THÉRAPIE ANTI TUMORALE
- Libelle(s) de structure
  - 22/04/2013 : UNH
  - 22/04/2013 : UNITÉ DE NUTRITION HUMAINE MÉTABOLISMES ET SANTÉ
- Responsable
  - 01/01/2021 - 31/12/2025 : Didier REMOND (Directeur)
  - 27/05/2016 - 31/12/2020 : André MAZUR (Directeur)
  - 01/01/2020 - 31/12/2020 : Didier REMOND (Directeur adjoint)
  - 01/02/2014 - 31/12/2015 : Marc FERRARA (DIR)
  - 01/09/2014 - 31/12/2014 : Jérôme GAUMET (DIR)
  - 01/01/2011 - 31/12/2013 : Jean Michel CHARDIGNY (DIR)
  - 01/01/2000 - 31/12/2010 : Yves BOIRIE (DIR)
- Label et Numéro d'établissement
  - 26/05/2021 : **UMR 1019**  
U Clermont Auvergne - Université Clermont Auvergne (EPE) (UMR 1019)
  - 07/01/2020 : **UMR 1019**  
INRAE - Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (UMR 1019)
- Domaines scientifiques

- 2000 - 2012 : 5- Biologie, médecine et santé
- 2000 - 2012 : 10- Sciences agronomiques et écologiques
- Classement scientifique ERC
  - 2008 - 2011 : LS9- Biotechnology and Biosystems Engineering : Biotechnology using all organisms, biotechnology for environment and food applications, applied plant and animal sciences, bioengineering and synthetic biology, biomass and biofuels, biohazards
  - 2004 - 2007 : LS9- Biotechnology and Biosystems Engineering : Biotechnology using all organisms, biotechnology for environment and food applications, applied plant and animal sciences, bioengineering and synthetic biology, biomass and biofuels, biohazards
  - 2008 - 2011 : LS4- Physiology in Health, Disease and Ageing : Organ and tissue physiology, comparative physiology, physiology of ageing, pathophysiology, inter-organ and tissue communication, endocrinology, nutrition, metabolism, interaction with the microbiome, non-communicable diseases including cancer (and except disorders of the nervous system and immunity-related diseases)
- Etablissements
  - 2017 - 2021 : CLERMONT AUVERGNE- Université Clermont Auvergne
  - 2000 - 2019 : INRA- Institut national de la recherche en agronomie
  - 2000 - 2016 : CLERMONT 1- Université Auvergne Clermont-Ferrand 1
  - 2008 - 2011 : CNRS- Centre national de la recherche scientifique
  - 2004 - 2011 : INSERM- Institut national de la sante et de la recherche medicale