

Fiche mise à jour le 30/05/2024 ■
199213404J : M2S Mouvement, Sport, Santé - Unité de recherche

Responsables

Directeur - Benoit BIDEAU à partir du 01/01/2014

benoit.bideau@univ-rennes2.fr

Directrice adjointe - Amélie REBILLARD à partir du 01/09/2020

Adresse : Université Rennes 2 UFR APS Place du Recteur Henri Le Moal CS 24307 35043 RENNES CEDEX

Site : <http://www.m2slab.com/>

Descriptif : L'exploration des effets de l'activité physique sur la santé humaine et la performance sportive constitue l'objectif majeur de l'unité de recherche " Mouvement, Sport, Santé " (M2S). Les recherches de notre unité portent notamment sur la compréhension de la physiopathologie de l'inactivité physique et les bénéfices potentiels de l'activité physique sur différentes maladies chroniques telles que le cancer, le diabète, l'obésité et l'artériopathie. Nous explorons également l'activité physique en termes de performance sportive où la prévention des risques pathologiques et l'optimisation des processus d'entraînement grâce à de nouveaux outils technologiques (par exemple la réalité virtuelle) constituent des enjeux majeurs. Les résultats de ces recherches visent à améliorer les performances sportives, tout en préservant l'intégrité physique des athlètes. A ces fins, l'unité de recherche M2S utilise une approche multidisciplinaire basée sur des outils et une méthodologie issus de la biologie cellulaire, de la physiologie, de la biomécanique et de l'informatique. Cette unité de recherche est actuellement organisée en deux axes de recherche : " Sport Performance Numérique " SPN et "sPoRt, ACTivité physIque et SantE" PRACTISE.

Ecole(s) doctorale(s) de rattachement :

- SCIENCES DE LA VIE ET DE LA SANTE
- ÉDUCATION, LANGAGES, INTERACTIONS, COGNITION, CLINIQUE, EXPERTISE (ELICCE)

Rattachée au(x) thème(s) de recherche suivant(s):

- Exercice et dysfonctions métaboliques, activité physique adaptée et pathologies chroniques (Sport, santé)
- Analyse, modélisation et simulation du mouvement (Sport, performance)

Liens avec d'autres structures :

Regroupe :

- [Unité propre 202224309G - Nous, virtuels](#) (lien non exclusif)
- [Unité propre 201120991Y - Analysis-Synthesis Approach for Virtual Human Simulation](#) (lien non exclusif)

Contact: benoit.bideau@univ-rennes2.fr

Année de création :1992

Site ESR : Aucun

Classement scientifique ERC :

- SH4 : The Human Mind and Its Complexity : Cognitive science, psychology, linguistics, theoretical philosophy

Domaine scientifique :

- 6 : Sciences humaines et humanités 1992

Etablissements

RENNES 2 -

Université

test

Rennes 2 **Etablissement**

Image not found of type unknown

(établissement **référent**

tutelle à partir

de 2000)

RENNES -

Université de

test

Rennes (EPE)

(UR 1274)

Image not found of type unknown

(établissement

tutelle à partir

de 2008)

test
Image not found
ENS
RENNES -
Ecole
normale
supérieure de
Rennes
(établissement
tutelle à partir
de 2017)

Historique

- Libelle(s) de structure
 - 09/03/2017 : Laboratoire Mouvement Sport Santé
 - 27/02/2017 : EA 7470
 - 16/02/2017 : EA 1274
 - 16/02/2017 : Laboratoire Mouvement Sport Santé (M2S)
 - 13/05/2014 : EA1274
 - 13/05/2014 : LABORATOIRE MOUVEMENT SPORT SANTE (M2S)
 - 04/04/2012 : M2S
 - 04/04/2012 : LABORATOIRE MOUVEMENT SPORT SANTE
- Responsable
 - 01/01/2014 - 31/12/2016 : Benoît BIDEAU (Directeur)
 - 01/01/2008 - 31/12/2013 : Paul DELAMARCHE (Directeur)
 - 01/01/2012 - 31/12/2013 : Paul DELAMARCHE (DIR)
 - 01/01/2000 - 31/12/2011 : Paul DELAMARCHE (DIR)
- Label et Numéro d'établissement
 - 28/09/2020 : **UR 1274**
RENNES - Université de Rennes (EPE) (UR 1274)
 - 06/03/2017 : **EA 7470**
RENNES 2 - Université Rennes 2
 - 04/04/2012 : **EA 1274**
RENNES 2 - Université Rennes 2
- Classement scientifique ERC

- 2000 - 2007 : LS4- Physiology in Health, Disease and Ageing : Organ and tissue physiology, comparative physiology, physiology of ageing, pathophysiology, inter-organ and tissue communication, endocrinology, nutrition, metabolism, interaction with the microbiome, non-communicable diseases including cancer (and except disorders of the nervous system and immunity-related diseases))
- 2008 - 2011 : SH4- The Human Mind and Its Complexity : Cognitive science, psychology, linguistics, theoretical philosophy
- Thème(s) de recherche
 - - 2015 : .
- Etablissements
 - 2008 - 2022 : RENNES 1- Université Rennes 1
 - 2012 - 2016 : BREST- Université de Brest
 - 2010 - 2013 : ENS Paris-Saclay- Ecole normale supérieure Paris-Saclay
 - 2008 - 2009 : ENS CHIM. RENNES- Ecole Nationale Supérieure de Chimie de Rennes
 - 2004 - 2007 : CNRS- Centre national de la recherche scientifique